

In **Workshops** erstellen wir gemeinsam mit Ihnen als pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenzerkrankungen einen **Überblick über deren individuelle Pflege-Wege**. Entlang der einzelnen Etappen entdecken wir Möglichkeiten der **Unterstützung und Entlastung** für Sie als Betreuer.

Wir wollen herausfinden: Wie gehen Sie bisher mit Herausforderungen um – insbesondere im familiären Umfeld? Welche persönlichen Bewältigungsstrategien haben Sie schon entwickelt? Welche Perspektiven, Bedürfnisse, Wünsche, Werte, Fähigkeiten und Ressourcen haben Sie als pflegender Angehöriger? Was gibt es künftig auf dem eingeschlagenen Pflege-Weg zu beachten?

So entsteht eine immer genauere Karte für den Pflege-Weg, eine Übersicht auf die Ist-Situation. Die genaue Standortbestimmung ergibt sich aus den folgenden Fragen: Wie weit ist die Krankheit bereits fortgeschritten? Wie sehr wirkt sie sich auf die Lebenssituation des pflegenden Angehörigen aus?

Wir gehen auf die jeweiligen Probleme ein, beleuchten eventuelle Konflikte und zeigen mögliche Bewältigungsstrategien auf. Ausgehend von dieser Analyse erlaubt uns die Methode der „PFLEGE-WEGE“, gemeinsam mit den Angehörigen Wichtiges von weniger Wichtigem zu unterscheiden und entsprechende Maßnahmen umzusetzen.